

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Los métodos anticonceptivos son los métodos o procedimientos que previenen un embarazo en mujeres sexualmente activas, ya sean ellas o sus parejas quienes los usen.

Pueden ser hormonales o no hormonales, transitorios o definitivos, basados en tecnología o en conductas.

MÉTODOS HORMONALES

- *Píldoras anticonceptivas
- *Píldora del día después (Anticoncepción hormonal de emergencia)
- *Implante subdérmico

MÉTODOS NO HORMONALES

- *Método natural
- *Dispositivos intrauterinos (dispositivos de cobre)
- * Anticonceptivos de barrera masculinos (Condón con o sin espermicidas) y femeninos (diafragmas y espermicidas)

MÉTODOS NO HORMONALES PERMANENTES

- *Anticoncepción quirúrgica voluntaria femenina (ligadura de trompas)
- *Anticoncepción quirúrgica voluntaria masculina (Vasectomía)



SALUD SEXUAL Y PROCREACIÓN RESPONSABLE

Todos tenemos derecho a gozar de una salud sexual y reproductiva libre con información y sin discriminación ni violencia.

Es tu derecho acceder a información y elegir el método anticonceptivo que quieras utilizar de acuerdo a los incluidos en el Plan Médico Obligatorio.

Consultá siempre con un profesional de la salud para que te informe sobre los distintos métodos y así elegir según tus preferencias, necesidades y situación de salud.

Te recomendamos que uses DOBLE PROTECCIÓN: el preservativo para prevenir Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y otro método para lograr mayor efectividad para evitar embarazos.

